

Приложение № 11
к приказу Минспорта России
от « 04 » *марта* 2024 г. № *253*

«3. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 14 лет, МС – с 12 лет, КМС – с 10 лет,
I, II, III спортивные разряды – с 9 лет, юношеские спортивные разряды – с 8 лет.

№ п/п	Спортивная дисциплина, стартующий	Единица измерения	МСМК		МС		КМС		Норма (не более)											
									Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
			I		II		III		I		II		III							
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Б а с с е й н 25 метров																				
1	Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м)	с	21,09	23,79	22,45	25,75	23,20	26,55	24,45	27,85	26,85	30,55	29,05	32,55	35,05	39,55	45,05	49,55	55,05	59,05
2	Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	46,15	51,85	50,00	56,00	53,30	1:00,00	56,70	1:03,84	1:03,10	1:11,40	1:10,60	1:19,10	1:23,10	1:33,10	1:43,10	1:53,10	2:03,10	2:12,10
3	Вольный стиль 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:41,97	1:53,34	1:49,66	2:03,45	1:57,45	2:11,75	2:05,70	2:20,45	2:20,20	2:36,20	2:38,70	2:54,20	3:04,20	3:25,20	3:45,00	4:05,20	4:24,20	4:43,20
4	Вольный стиль 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	3:38,57	4:00,45	3:56,00	4:20,00	4:08,50	4:30,00	4:25,00	4:52,00	5:00,00	5:34,00	5:41,00	6:18,00	6:37,00	7:29,00	7:33,00	8:40,00	8:29,00	9:51,00
5	Вольный стиль 800 м (бассейн 25 м)	мин, с	7:40,18	8:18,63	8:17,00	9:00,00	8:50,00	9:30,00	9:24,00	10:11,00	11:02,00	11:42,00	12:24,00	13:15,00	14:26,00	16:00,00	16:26,00	18:30,00	18:26,00	21:00,00
6	Вольный стиль 1500 м (бассейн 25 м)	мин, с	14:40,13	16:02,75	15:28,50	17:12,50	17:06,50	18:21,50	18:05,00	20:04,50	20:27,50	22:34,50	23:27,50	25:57,50	27:30,00	30:05,00	31:30,00	34:10,00	35:30,00	38:20,00
7	На спине 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	23,01	26,07	25,89	28,65	27,35	29,85	29,35	31,55	32,05	36,55	35,55	40,55	41,55	47,05	51,55	57,05	1:01,55	1:07,05
8	На спине 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	49,74	56,16	57,00	1:03,60	1:00,40	1:08,50	1:04,40	1:13,00	1:12,60	1:21,10	1:21,10	1:31,10	1:33,60	1:45,10	1:56,10	2:08,10	2:16,10	2:28,10
9	На спине 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:50,94	2:03,13	2:04,75	2:17,95	2:11,45	2:25,95	2:19,20	2:34,95	2:36,20	2:54,20	2:56,20	3:16,20	3:24,20	3:50,20	4:10,20	4:35,20	4:50,20	5:15,20
10	Брасс 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	26,06	29,47	28,25	32,45	30,00	34,25	31,65	35,95	35,05	40,05	38,55	44,05	45,05	51,55	55,05	1:01,55	1:05,05	1:11,55
11	Брасс 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	56,98	1:04,22	1:03,00	1:12,00	1:06,90	1:16,00	1:11,40	1:21,00	1:20,10	1:29,60	1:28,10	1:41,60	1:44,10	2:06,10	2:03,10	2:16,10	2:23,10	2:37,10
12	Брасс 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	2:04,57	2:20,45	2:18,45	2:34,45	2:26,45	2:43,45	2:36,45	2:53,95	2:55,70	3:14,20	3:18,70	3:39,60	3:51,60	4:16,60	4:24,60	4:51,60	5:04,60	5:33,20
13	Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	22,19	25,14	23,95	27,30	24,95	28,45	26,95	30,95	30,05	33,55	33,05	36,55	38,05	43,55	48,05	53,55	58,05	1:03,55
14	Баттерфляй 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	49,67	56,46	54,00	1:01,50	58,00	1:05,00	1:01,50	1:09,50	1:10,10	1:19,10	1:20,10	1:30,10	1:30,10	1:42,10	1:49,10	2:01,10	2:01,10	2:21,10

15	Багтерфляй 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:50,71	2:05,41	2:02,95	2:16,95	2:09,95	2:24,45	2:17,95	2:34,45	2:36,70	2:55,20	2:57,20	3:18,20	3:21,20	3:45,20	3:56,20	4:21,20	4:36,20	5:01,20
16	Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	51,87	58,65	56,50	1:04,50	1:01,50	1:09,50	1:05,50	1:14,50	1:13,60	1:23,60	1:23,60	1:34,60	1:34,60	1:46,60	1:53,60	2:05,60	2:13,60	2:45,60
17	Комплексное плавание 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:53,01	2:07,19	2:05,95	2:20,95	2:14,45	2:29,45	2:21,95	2:38,95	2:38,95	2:59,20	3:04,20	3:25,20	3:29,20	3:54,20	4:04,20	4:30,20	4:44,20	5:10,20
18	Комплексное плавание 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	4:04,33	4:32,31	4:28,00	4:58,00	4:43,00	5:15,50	5:02,00	5:37,00	5:43,00	6:21,00	6:31,00	7:14,00	7:26,00	8:15,00	8:22,00	9:26,00	9:18,00	10:37,00
19	Эстафета 4x50 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым)	с	21,09	23,79	22,65	25,95	23,40	26,75	24,65	28,05	27,05	30,75	29,25	32,75	35,25	39,75	45,25	49,75	55,25	59,25
20	Эстафета 4x100 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым)	мин, с	46,15	51,85	50,40	56,40	53,70	1:00,40	57,10	1:04,24	1:03,50	1:11,80	1:11,00	1:19,50	1:23,50	1:33,50	1:43,50	1:53,50	2:03,50	2:12,50
21	Эстафета 4x200 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым)	мин, с	1:41,97	1:53,34	1:51,75	2:04,25	1:58,25	2:12,55	2:06,50	2:21,25	2:21,00	2:37,00	2:39,50	2:55,00	3:05,00	3:26,00	3:15,00	4:06,00	4:25,00	4:44,00
22	Эстафета 4x50 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым - на спине)	мин, с	23,01	26,07	26,00	28,85	27,55	30,05	29,35	31,75	32,25	36,75	35,75	40,75	41,75	47,25	51,75	57,25	1:01,75	1:07,25
23	Эстафета 4x100 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым - на спине)	мин, с	49,67	56,16	57,40	1:04,00	1:00,80	1:08,90	1:04,80	1:13,40	1:13,00	1:21,50	1:21,50	1:31,50	1:34,00	1:45,50	1:56,50	2:08,50	2:16,50	2:28,50
Б а с с е й н 50 метров																				
24	Вольный стиль 50 м	мин, с	21,72	24,38	23,20	26,50	23,95	27,30	25,20	28,60	27,60	31,30	29,80	33,30	35,80	40,30	45,80	50,30	55,80	59,80
25	Вольный стиль 100 м	мин, с	47,71	53,22	51,50	57,50	54,90	1:01,50	58,30	1:05,34	1:04,60	1:12,90	1:12,10	1:20,60	1:24,60	1:34,60	1:44,60	1:54,60	2:04,60	2:13,60
26	Вольный стиль 200 м	мин, с	1:45,54	1:56,17	1:53,95	2:06,45	2:00,65	2:14,76	2:08,95	2:23,45	2:23,20	2:38,20	2:41,70	2:57,20	3:07,20	3:28,20	3:47,20	4:08,20	4:27,20	4:46,20
27	Вольный стиль 400 м	мин, с	3:45,87	4:03,21	4:02,00	4:26,00	4:14,50	4:41,00	4:31,00	4:59,00	5:06,00	5:40,00	5:47,00	6:24,00	6:43,00	7:38,50	7:39,00	8:46,00	8:35,00	9:57,00
28	Вольный стиль 800 м	мин, с	7:46,65	8:22,36	8:25,00	9:08,00	8:58,00	9:42,00	9:37,00	10:23,00	11:14,00	11:54,00	12:36,00	13:27,00	14:38,00	16:12,00	16:38,00	18:42,00	18:38,00	21:12,00

29	Вольный стиль 1500 м	мин, с	14:53,59	16:07,45	15:51,00	17:35,00	17:29,00	18:44,00	18:29,00	20:27,00	20:50,00	22:57,00	23:50,00	26:20,00	27:52,00	30:27,50	31:52,50	34:32,50	35:52,50	38:42,50
30	На спине 50 м	мин, с	24,51	27,49	26,65	29,00	28,15	30,70	29,95	32,30	32,80	37,30	36,30	41,30	42,30	47,80	52,30	57,80	1:02,30	1:07,80
31	На спине 100 м	мин, с	52,91	58,77	58,50	1:06,00	1:02,00	1:10,00	1:06,00	1:14,50	1:14,10	1:22,60	1:22,60	1:32,60	1:35,10	1:46,60	1:57,60	2:09,60	2:17,60	2:29,60
32	На спине 200 м	мин, с	1:56,52	2:07,89	2:07,75	2:20,95	2:15,45	2:28,95	2:22,45	2:37,95	2:38,20	2:57,20	2:59,20	3:19,20	3:27,20	3:53,20	4:13,20	4:38,20	4:53,20	5:18,00
33	Брасс 50 м	мин, с	26,81	30,08	29,00	33,20	30,50	35,00	32,40	36,70	35,80	40,80	39,30	44,80	45,80	52,30	55,80	1:02,30	1:05,80	1:12,30
34	Брасс 100 м	мин, с	59,02	1:06,07	1:04,50	1:13,50	1:08,50	1:17,50	1:13,00	1:22,50	1:21,60	1:31,10	1:29,60	1:43,10	1:45,60	2:07,60	2:04,60	2:17,60	2:24,60	2:38,60
35	Брасс 200 м	мин, с	2:08,86	2:23,92	2:21,45	2:37,45	2:29,45	2:46,40	2:39,45	2:56,95	2:58,70	3:17,20	3:21,70	3:42,20	3:54,20	4:19,20	4:27,20	4:54,20	5:07,20	5:36,20
36	Баттерфляй 50 м	мин, с	22,91	25,56	24,70	28,05	25,70	29,20	27,70	31,70	30,80	34,30	33,80	37,30	38,80	44,30	48,80	54,30	58,80	1:04,30
37	Баттерфляй 100 м	мин, с	51,15	57,03	55,50	1:03,00	59,50	1:06,50	1:03,00	1:11,00	1:11,60	1:20,60	1:21,60	1:31,60	1:31,60	1:43,60	1:50,60	2:02,60	2:10,60	2:22,60
38	Баттерфляй 200 м	мин, с	1:54,79	2:07,62	2:05,95	2:19,95	2:13,95	2:27,45	2:20,95	2:37,45	2:39,70	2:58,20	3:00,20	3:21,20	3:24,20	3:48,20	3:59,20	4:24,20	4:39,20	5:04,20
39	Комплексное плавание 200 м	мин, с	1:57,43	2:10,60	2:09,75	2:24,75	2:17,25	2:33,25	2:25,75	2:42,75	2:44,00	3:03,00	3:08,00	3:29,00	3:33,00	3:58,00	4:08,00	4:34,00	4:48,00	5:14,00
40	Комплексное плавание 400 м	мин, с	4:11,27	4:37,56	4:34,00	5:03,00	4:48,00	5:20,50	5:07,00	5:42,00	5:39,00	6:27,00	6:37,00	7:20,00	7:32,00	8:21,00	8:28,00	9:32,00	9:24,00	10:43,00
41	Эстафета 4x100 м - вольный стиль (только для спортсмена стартующего первым)	мин, с	47,71	53,22	51,50	57,50	54,90	1:01,50	58,30	1:05,34	1:04,60	1:12,90	1:12,10	1:20,60	1:24,60	1:34,60	1:44,60	1:54,60	2:04,60	2:13,60
42	Эстафета 4x200 м - вольный стиль (только для спортсмена стартующего первым)	мин, с	1:45,54	1:56,17	1:54,75	2:07,25	2:01,45	2:15,55	2:09,75	2:24,25	2:24,00	2:40,00	2:42,50	2:58,00	3:08,00	3:29,00	3:48,00	4:09,00	4:28,00	4:47,00
43	Эстафета 4x100 м - комбинированная (только для спортсмена стартующего первым - на спине)	мин, с	52,91	58,77	58,50	1:06,00	1:02,00	1:10,00	1:06,00	1:14,50	1:14,10	1:22,60	1:22,60	1:32,60	1:35,10	1:46,60	1:57,60	2:09,60	2:17,60	2:29,60

Условия выполнения норм	<p>1. Норма МСМК выполняется:</p> <p>1.1. На спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>1.2. На чемпионате России, Кубке России - если это предусмотрено Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Минспорта России от 19.12.2022 № 1255 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16.03.2023, регистрационный № 72601), с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 05.10.2023 № 719 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11.10.2023, регистрационный № 75526) и от 24 января 2024 г. № 34 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30 января 2024 г., регистрационный № 77044).</p> <p>2. Норма МС выполняется:</p> <p>2.1. На официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы и г. Санкт-Петербурга среди юниоров, юниорок (16-18 лет).</p> <p>2.2. При обязательном использовании электронной системы хронометража.</p> <p>3. Норма КМС выполняется:</p> <p>3.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации (за исключением официальных физкультурных мероприятий субъекта Российской Федерации).</p> <p>3.2. При наличии электронной системы хронометража, а при ее отсутствии – при наличии трех секундометристов на каждой дорожке.</p> <p>4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.:</p> <p>5. Нормы II, III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях и официальных физкультурных мероприятиях любого статуса-</p>
-------------------------	--

6. В спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержится слово «эстафета», нормы, предусматривающие присвоение спортивных званий и спортивных разрядов, выполняются на первом этапе эстафетного плавания (за исключением спортивных дисциплин, в наименованиях которых содержится слово «смешанная»).
7. Игры Олимпиады и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин.
8. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет).
9. Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (11-13 лет).
10. Всероссийские физкультурные мероприятия среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие межрегиональные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).
11. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).
12. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет), мальчики, девочки (8 лет).
13. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации проводится в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет).
14. Всемирные студенческие игры, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе: юниоры и юниорки (17-25 лет).
15. Для участия в спортивных соревнованиях, за исключением соревнований среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.
16. Для участия в спортивных соревнованиях среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.