

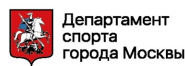
Дистанция 13
06.05.2026 - 11:13

Женщины, 400м Комплексное плавание

Женщины
Результаты

Очки: AQUA 2026

Место	Фамилия, имя				Д/р	Команда				Результат			Очки
1.	ЧЕРНЯВСКАЯ Маргарита			кмс	13.01.2011	Московская академия плавания					5:03.50	кмс	655
	50m:	31.76	31.76	150m:	1:47.65	39.68	250m:	3:11.09	44.07	350m:	4:30.25	35.44	
	100m:	1:07.97	36.21	200m:	2:27.02	39.37	300m:	3:54.81	43.72	400m:	5:03.50	33.25	
2.	ВЕРСТАКОВА Наталья			мс	24.03.2006	СК "Динамо" по плаванию					5:05.34	кмс	643
	50m:	31.54	31.54	150m:	1:46.75	39.08	250m:	3:10.66	45.27	350m:	4:31.43	35.22	
	100m:	1:07.67	36.13	200m:	2:25.39	38.64	300m:	3:56.21	45.55	400m:	5:05.34	33.91	
3.	ТИХОНОВА Анисия			мс	30.12.2011	ЦСиО "Самбо-70"					5:05.52	кмс	642
	50m:	31.38	31.38	150m:	1:47.83	39.63	250m:	3:10.52	43.58	350m:	4:30.85	35.29	
	100m:	1:08.20	36.82	200m:	2:26.94	39.11	300m:	3:55.56	45.04	400m:	5:05.52	34.67	
4.	СУСОРОВА Софья			мс	23.05.2005	СК "Динамо" по плаванию					5:08.56	кмс	623
	50m:	31.81	31.81	150m:	1:49.16	39.72	250m:	3:11.33	43.28	350m:	4:32.31	37.24	
	100m:	1:09.44	37.63	200m:	2:28.05	38.89	300m:	3:55.07	43.74	400m:	5:08.56	36.25	
5.	ЯЩЕНКО Яна			кмс	30.01.2011	Московская академия плавания					5:09.59	кмс	617
	50m:	30.93	30.93	150m:	1:45.28	39.16	250m:	3:10.63	45.74	350m:	4:34.05	36.78	
	100m:	1:06.12	35.19	200m:	2:24.89	39.61	300m:	3:57.27	46.64	400m:	5:09.59	35.54	
6.	ВЕРМЕНИЧ Александра			мс	28.12.2008	Московская академия плавания					5:13.85	кмс	592
	50m:	30.92	30.92	150m:	1:45.08	38.58	250m:	3:12.83	49.67	350m:	4:38.26	35.82	
	100m:	1:06.50	35.58	200m:	2:23.16	38.08	300m:	4:02.44	49.61	400m:	5:13.85	35.59	
7.	НОВИКОВА Александра			кмс	07.01.2008	Московская академия плавания					5:19.43	кмс	562
	50m:	31.18	31.18	150m:	1:49.68	42.20	250m:	3:17.12	46.59	350m:	4:42.64	38.20	
	100m:	1:07.48	36.30	200m:	2:30.53	40.85	300m:	4:04.44	47.32	400m:	5:19.43	36.79	
8.	ГРЯЗНОВА Анна			кмс	08.01.2009	СШОР "Москвич"					5:21.21	I	552
	50m:	31.82	31.82	150m:	1:50.85	41.68	250m:	3:20.72	48.68	350m:	4:46.36	35.98	
	100m:	1:09.17	37.35	200m:	2:32.04	41.19	300m:	4:10.38	49.66	400m:	5:21.21	34.85	
9.	ГАСНИКОВА Анфиса			мс	28.03.2010	ЦСиО "Самбо-70"					5:21.53	I	551
	50m:	32.55	32.55	150m:	1:54.81	43.00	250m:	3:23.21	45.81	350m:	4:47.18	37.21	
	100m:	1:11.81	39.26	200m:	2:37.40	42.59	300m:	4:09.97	46.76	400m:	5:21.53	34.35	
10.	КОСОЛАПОВА Варвара			кмс	20.02.2011	СШОР "Москвич"					5:21.69	I	550
	50m:	33.53	33.53	150m:	1:52.71	40.40	250m:	3:20.96	47.10	350m:	4:44.92	35.99	
	100m:	1:12.31	38.78	200m:	2:33.86	41.15	300m:	4:08.93	47.97	400m:	5:21.69	36.77	
11.	САЙФУТДИНОВА Злата			кмс	23.07.2012	СШОР по ППВ им. Г.Н. Прокуменщиковой					5:22.12	I	548
	50m:	31.89	31.89	150m:	1:53.16	43.54	250m:	3:21.88	46.47	350m:	4:47.10	37.61	
	100m:	1:09.62	37.73	200m:	2:35.41	42.25	300m:	4:09.49	47.61	400m:	5:22.12	35.02	
12.	СЫСОЕВА Варвара			кмс	15.01.2008	Московская академия плавания					5:22.70	I	545
	50m:	31.93	31.93	150m:	1:52.66	42.37	250m:	3:20.30	46.04	350m:	4:45.66	38.05	
	100m:	1:10.29	38.36	200m:	2:34.26	41.60	300m:	4:07.61	47.31	400m:	5:22.70	37.04	
13.	КРЕМЕНЕЦКАЯ Анна			кмс	31.01.2010	МКСШОР "Восток"					5:24.07	I	538
	50m:	35.06	35.06	150m:	1:57.86	42.49	250m:	3:24.41	45.47	350m:	4:47.43	36.35	
	100m:	1:15.37	40.31	200m:	2:38.94	41.08	300m:	4:11.08	46.67	400m:	5:24.07	36.64	
14.	ПОСТНИКОВА Варвара			мс	06.06.2006	СШОР "Москвич"					5:25.84	I	529
	50m:	33.33	33.33	150m:	1:54.13	41.13	250m:	3:21.79	47.52	350m:	4:48.37	37.55	
	100m:	1:13.00	39.67	200m:	2:34.27	40.14	300m:	4:10.82	49.03	400m:	5:25.84	37.47	
15.	ХАЙРУЛЛИНА Полина			кмс	13.06.2008	ШП С.Комаровой-МАП					5:27.44	I	522
	50m:	33.01	33.01	150m:	1:53.04	41.59	250m:	3:20.96	47.48	350m:	4:49.59	39.88	
	100m:	1:11.45	38.44	200m:	2:33.48	40.44	300m:	4:09.71	48.75	400m:	5:27.44	37.85	
16.	МОТОРНАЯ Маргарита			I	18.10.2011	Московская академия плавания					5:32.53	I	498
	50m:	35.46	35.46	150m:	2:03.57	45.17	250m:	3:33.35	46.39	350m:	4:57.21	37.54	
	100m:	1:18.40	42.94	200m:	2:46.96	43.39	300m:	4:19.67	46.32	400m:	5:32.53	35.32	
17.	МАРТЫНОВА Злата			I	18.05.2010	СШОР "Юность Москвы"					5:36.39	I	481
	50m:	33.73	33.73	150m:	1:57.49	43.45	250m:	3:30.22	49.55	350m:	5:00.73	38.57	
	100m:	1:14.04	40.31	200m:	2:40.67	43.18	300m:	4:22.16	51.94	400m:	5:36.39	35.66	



КУБОК МОСКВЫ

среди мужчин и женщин

официальное спортивное соревнование по плаванию



5-8 мая 2026 года
г. Москва, СК "Акватория ЗИЛ"
бассейн 50м

Дистанция 13, Женщины, 400m Комплексное плавание, Женщины

Место	Фамилия, имя	Д/р	Команда	Результат	Очки
18.	КОРКИНА Виктория	I 12.07.2010	СШОР "Москвич"	5:39.05	I 470
	50m: 34.26 34.26	150m: 1:59.22 43.10	250m: 3:27.73 46.43	350m: 4:56.39 41.00	
	100m: 1:16.12 41.86	200m: 2:41.30 42.08	300m: 4:15.39 47.66	400m: 5:39.05 42.66	
DNS	СЕЙФЕТДИНОВА Алия	I 03.04.2012	Московская академия плавания		
DNS	БАЛАКИНА Алёна	кмс 28.01.2007	СШОР по ППВ им. Г.Н. Прокуменчиковой		