

Дистанция 1
05.05.2026 - 10:00

Женщины, 400м Вольный стиль

Женщины
Результаты

Очки: AQUA 2026

Место	Фамилия, имя			Д/р		Команда				Результат			Очки	
1.	ЧУГАЙ Дарья			мс	13.09.2005	МУОР				4:23.61			мс	701
	50m:	30.14	30.14	150m:	1:36.57	33.10	250m:	2:43.04	32.74	350m:	3:50.60	33.27		
	100m:	1:03.47	33.33	200m:	2:10.30	33.73	300m:	3:17.33	34.29	400m:	4:23.61	33.01		
2.	ТЕПЛЯКОВА Елизавета			мс	10.01.2008	МУОР				4:26.99			кмс	674
	50m:	31.27	31.27	150m:	1:38.75	33.89	250m:	2:46.57	33.73	350m:	3:53.72	32.79		
	100m:	1:04.86	33.59	200m:	2:12.84	34.09	300m:	3:20.93	34.36	400m:	4:26.99	33.27		
3.	КОРОБКОВА София			мс	22.02.2011	Московская академия плавания				4:27.92			кмс	667
	50m:	30.31	30.31	150m:	1:37.64	34.22	250m:	2:46.18	34.39	350m:	3:55.06	34.36		
	100m:	1:03.42	33.11	200m:	2:11.79	34.15	300m:	3:20.70	34.52	400m:	4:27.92	32.86		
4.	КЕЛЬБАХ Полина			мс	11.04.2011	СШОР "Юность Москвы"				4:27.94			кмс	667
	50m:	30.30	30.30	150m:	1:37.45	33.98	250m:	2:46.11	34.42	350m:	3:55.06	34.24		
	100m:	1:03.47	33.17	200m:	2:11.69	34.24	300m:	3:20.82	34.71	400m:	4:27.94	32.88		
5.	ШЕНДЕРЕЙ Евгения			кмс	04.09.2010	ШП С.Комаровой-МАП				4:28.45			кмс	663
	50m:	30.02	30.02	150m:	1:38.10	34.52	250m:	2:47.68	34.90	350m:	3:56.68	34.37		
	100m:	1:03.58	33.56	200m:	2:12.78	34.68	300m:	3:22.31	34.63	400m:	4:28.45	31.77		
6.	ХАЙЛАК Валерия			мс	02.11.2007	СШОР "Юность Москвы"				4:29.94			кмс	652
	50m:	30.07	30.07	150m:	1:37.16	34.04	250m:	2:46.08	34.57	350m:	3:56.14	35.31		
	100m:	1:03.12	33.05	200m:	2:11.51	34.35	300m:	3:20.83	34.75	400m:	4:29.94	33.80		
7.	ГРОВОВА Злата			кмс	08.03.2010	МУОР				4:30.75			кмс	647
	50m:	30.74	30.74	150m:	1:37.04	33.90	250m:	2:46.67	35.08	350m:	3:57.41	35.29		
	100m:	1:03.14	32.40	200m:	2:11.59	34.55	300m:	3:22.12	35.45	400m:	4:30.75	33.34		
8.	РЕШЕТНЯК Божена			кмс	29.01.2010	СШОР "Москвич"				4:35.13			кмс	616
	50m:	32.06	32.06	150m:	1:42.30	35.03	250m:	2:52.69	35.24	350m:	4:02.27	34.37		
	100m:	1:07.27	35.21	200m:	2:17.45	35.15	300m:	3:27.90	35.21	400m:	4:35.13	32.86		
9.	ВЕРСТАКОВА Наталья			мс	24.03.2006	СК "Динамо" по плаванию				4:35.18			кмс	616
	50m:	31.60	31.60	150m:	1:39.77	34.13	250m:	2:50.07	35.05	350m:	4:01.25	35.37		
	100m:	1:05.64	34.04	200m:	2:15.02	35.25	300m:	3:25.88	35.81	400m:	4:35.18	33.93		
10.	ЯЛПАЕВА Анастасия			мс	06.04.2012	Московская академия плавания				4:36.02			кмс	610
	100m:	1:05.44	1:05.44	200m:	2:15.85	1:10.41	300m:	3:27.22	1:11.37	400m:	4:36.02	1:08.80		
	ШУМОВА Мария			кмс	12.01.2012	СШОР "Юность Москвы"				4:36.02			кмс	610
	50m:	32.00	32.00	150m:	1:42.31	35.37	250m:	2:52.32	34.52	350m:	4:01.76	34.55		
	100m:	1:06.94	34.94	200m:	2:17.80	35.49	300m:	3:27.21	34.89	400m:	4:36.02	34.26		
12.	КРАВЧЕНКО Анна			кмс	06.03.2008	Московская академия плавания				4:36.53			кмс	607
	50m:	31.44	31.44	150m:	1:40.37	34.56	250m:	2:50.46	34.88	350m:	4:01.49	35.33		
	100m:	1:05.81	34.37	200m:	2:15.58	35.21	300m:	3:26.16	35.70	400m:	4:36.53	35.04		
13.	ЛАТЫШЕВА Ольга			кмс	06.08.2011	Московская академия плавания				4:38.28			кмс	595
	100m:	1:06.69	1:06.69	200m:	2:17.38	1:10.69	300m:	3:28.35	1:10.97	400m:	4:38.28	1:09.93		
14.	МАРКИТАНОВА Елена			кмс	18.09.2006	Московская академия плавания				4:38.97			кмс	591
	50m:	30.83	30.83	150m:	1:39.38	34.67	250m:	2:51.59	36.43	350m:	4:04.24	35.89		
	100m:	1:04.71	33.88	200m:	2:15.16	35.78	300m:	3:28.35	36.76	400m:	4:38.97	34.73		
15.	ЗАВЬЯЛОВА Василиса			l	10.08.2010	Московская академия плавания				4:39.99			кмс	585
	50m:	32.52	32.52	150m:	1:42.70	35.62	250m:	2:54.57	36.13	350m:	4:05.91	35.74		
	100m:	1:07.08	34.56	200m:	2:18.44	35.74	300m:	3:30.17	35.60	400m:	4:39.99	34.08		
16.	КАБАШУРОВА Варвара			кмс	07.10.2008	МКСШОР "Север"				4:40.04			кмс	584
	50m:	31.80	31.80	150m:	1:43.08	35.96	250m:	2:54.97	35.60	350m:	4:05.75	35.22		
	100m:	1:07.12	35.32	200m:	2:19.37	36.29	300m:	3:30.53	35.56	400m:	4:40.04	34.29		
17.	ТОМОНОВА Елизавета			кмс	12.04.2010	СШОР "Юность Москвы"				4:41.96			l	572
	50m:	31.65	31.65	150m:	1:43.41	36.37	250m:	2:55.21	35.81	350m:	4:06.95	35.79		
	100m:	1:07.04	35.39	200m:	2:19.40	35.99	300m:	3:31.16	35.95	400m:	4:41.96	35.01		
18.	СЕРПИОНОВА Екатерина			кмс	09.11.2011	МКСШОР "Восток"				4:42.59			l	569
	50m:	31.61	31.61	150m:	1:42.57	35.80	250m:	2:55.44	36.64	350m:	4:07.98	36.27		
	100m:	1:06.77	35.16	200m:	2:18.80	36.23	300m:	3:31.71	36.27	400m:	4:42.59	34.61		

Дистанция 1, Женщины, 400m Вольный стиль, Женщины

Место	Фамилия, имя			Д/р	Команда			Результат			Очки
19.	ГРЯЗНОВА Анна			кмс 08.01.2009	СШОР "Москвич"			4:42.60			569
	50m:	31.65	31.65	150m:	1:43.34	36.57	250m:	2:56.60	36.67	350m:	4:09.09 35.96
	100m:	1:06.77	35.12	200m:	2:19.93	36.59	300m:	3:33.13	36.53	400m:	4:42.60 33.51
20.	СЛАВИНА Таисия			кмс 22.12.2011	Московская академия плавания			4:45.27			553
	50m:	33.21	33.21	150m:	1:44.97	35.83	250m:	2:56.85	36.07	350m:	4:10.08 36.36
	100m:	1:09.14	35.93	200m:	2:20.78	35.81	300m:	3:33.72	36.87	400m:	4:45.27 35.19
21.	КИСЛИЦЫНА Анастасия			кмс 20.10.2012	Московская академия плавания			4:45.28			553
	50m:	32.24	32.24	150m:	1:44.15	36.65	250m:	2:57.10	36.54	350m:	4:10.11 36.62
	100m:	1:07.50	35.26	200m:	2:20.56	36.41	300m:	3:33.49	36.39	400m:	4:45.28 35.17
22.	ПЕРШИНА Елизавета			кмс 17.01.2011	СШОР "ЮМ "Скифы"			4:45.85			549
	50m:	31.98	31.98	150m:	1:42.41	35.58	250m:	2:55.64	36.80	350m:	4:09.75 36.92
	100m:	1:06.83	34.85	200m:	2:18.84	36.43	300m:	3:32.83	37.19	400m:	4:45.85 36.10
23.	ЛОБАНОВА Полина			кмс 04.07.2011	СШОР "Москвич"			4:46.35			546
	50m:	31.85	31.85	150m:	1:44.12	36.60	250m:	2:57.69	36.88	350m:	4:11.36 36.36
	100m:	1:07.52	35.67	200m:	2:20.81	36.69	300m:	3:35.00	37.31	400m:	4:46.35 34.99
24.	ЛОПУНОВА Елена			I 12.11.2009	СШОР "ЮМ "Труд"			4:46.71			544
	100m:	1:06.48	1:06.48	200m:	2:20.08	1:13.60	300m:	3:34.61	1:14.53	400m:	4:46.71 1:12.10
25.	ЗЕВИНА Варвара			кмс 10.03.2010	СШОР "Юность Москвы"			4:46.89			543
	50m:	31.07	31.07	150m:	1:42.37	36.13	250m:	2:56.81	37.53	350m:	4:11.08 37.03
	100m:	1:06.24	35.17	200m:	2:19.28	36.91	300m:	3:34.05	37.24	400m:	4:46.89 35.81
26.	МОТОРНАЯ Маргарита			I 18.10.2011	Московская академия плавания			4:48.82			533
	50m:	32.70	32.70	150m:	1:46.47	37.32	250m:	3:00.34	37.49	350m:	4:14.29 36.86
	100m:	1:09.15	36.45	200m:	2:22.85	36.38	300m:	3:37.43	37.09	400m:	4:48.82 34.53
27.	СТАРИКОВА Татьяна			кмс 23.09.2010	Московская академия плавания			4:49.33			530
	50m:	31.93	31.93	150m:	1:43.72	36.49	250m:	2:58.36	37.45	350m:	4:13.49 37.52
	100m:	1:07.23	35.30	200m:	2:20.91	37.19	300m:	3:35.97	37.61	400m:	4:49.33 35.84
28.	ПОСТНИКОВА Варвара			мс 06.06.2006	СШОР "Москвич"			4:50.25			525
	50m:	31.34	31.34	150m:	1:42.32	36.01	250m:	2:56.61	37.32	350m:	4:12.60 37.97
	100m:	1:06.31	34.97	200m:	2:19.29	36.97	300m:	3:34.63	38.02	400m:	4:50.25 37.65
29.	ПЯТНИЦЫНА Алиса			кмс 07.01.2011	Московская академия плавания			4:50.51			523
	50m:	32.14	32.14	150m:	1:45.31	36.98	250m:	2:59.64	37.03	350m:	4:13.67 36.58
	100m:	1:08.33	36.19	200m:	2:22.61	37.30	300m:	3:37.09	37.45	400m:	4:50.51 36.84
30.	ГАСНИКОВА Анфиса			мс 28.03.2010	ЦСиО "Самбо-70"			4:52.40			513
	50m:	32.63	32.63	150m:	1:46.85	37.25	250m:	3:01.61	36.77	350m:	4:15.70 36.42
	100m:	1:09.60	36.97	200m:	2:24.84	37.99	300m:	3:39.28	37.67	400m:	4:52.40 36.70
31.	ВДОВИНА Варвара			I 04.05.2012	МКСШОР "Север"			4:53.12			509
	50m:	33.29	33.29	150m:	1:47.30	37.65	250m:	3:02.76	37.93	350m:	4:17.21 36.92
	100m:	1:09.65	36.36	200m:	2:24.83	37.53	300m:	3:40.29	37.53	400m:	4:53.12 35.91
32.	КОМАРОВА Анна			мс 26.05.2000	СК "Динамо" по плаванию			4:56.16			494
	50m:	33.16	33.16	150m:	1:48.89	38.23	250m:	3:04.35	37.71	350m:	4:19.33 37.58
	100m:	1:10.66	37.50	200m:	2:26.64	37.75	300m:	3:41.75	37.40	400m:	4:56.16 36.83
33.	МАРТЫНОВА Злата			I 18.05.2010	СШОР "Юность Москвы"			4:56.47			492
	50m:	32.31	32.31	150m:	1:45.15	36.82	250m:	3:00.39	37.78	350m:	4:18.47 38.96
	100m:	1:08.33	36.02	200m:	2:22.61	37.46	300m:	3:39.51	39.12	400m:	4:56.47 38.00
34.	ПУТЯГИНА Ирина			I 15.07.2011	Московская академия плавания			4:58.17			484
	100m:	1:09.99	1:09.99	200m:	2:25.67	1:15.68	300m:	3:41.88	1:16.21	400m:	4:58.17 1:16.29
35.	ЛЮКМАНОВА Лилия			кмс 23.03.2010	Московская академия плавания			5:03.01			461
	50m:	33.51	33.51	150m:	1:50.35	39.64	250m:	3:08.22	39.27	350m:	4:26.35 39.00
	100m:	1:10.71	37.20	200m:	2:28.95	38.60	300m:	3:47.35	39.13	400m:	5:03.01 36.66
36.	КИСЕЛЕВА Анна			I 14.09.2011	СШОР "Москвич"			5:07.89			440
	50m:	35.45	35.45	150m:	1:53.89	39.71	250m:	3:12.96	39.36	350m:	4:31.14 38.52
	100m:	1:14.18	38.73	200m:	2:33.60	39.71	300m:	3:52.62	39.66	400m:	5:07.89 36.75
DNS	КРОТ Виктория			кмс 12.11.2010	МКСШ "Зеленоград"						