

ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО ПЛАВАНИЮ

среди мужчин и женщин

17-20 марта 2026г.

г.Москва, СК "Акватория ЗИЛ", бассейн 50м



Дистанция 13
18.03.2026 - 11:08

Женщины, 400м Комплексное плавание

Женщины
Результаты

Очки: AQUA 2026

Место	Фамилия, имя				Д/р	Команда				Результат			Очки
1.	ВАСИЛЬЕВА Елизавета			мс	01.02.2011	СШОР "Юность Москвы"					5:02.84	мс	659
	50m:	32.28	32.28	150m:	1:51.45	41.86	250m:	3:12.52	41.83	350m:	4:29.20	34.55	
	100m:	1:09.59	37.31	200m:	2:30.69	39.24	300m:	3:54.65	42.13	400m:	5:02.84	33.64	
2.	ЮРЬЕВА Ярослава			мс	11.02.2007	Московская академия плавания					5:03.07	кмс	658
	50m:	31.67	31.67	150m:	1:49.30	40.34	250m:	3:12.15	43.80	350m:	4:30.72	34.37	
	100m:	1:08.96	37.29	200m:	2:28.35	39.05	300m:	3:56.35	44.20	400m:	5:03.07	32.35	
3.	ТИХОНОВА Анисия			мс	30.12.2011	ЦСиО "Самбо-70"					5:06.23	кмс	638
	50m:	31.28	31.28	150m:	1:48.01	39.95	250m:	3:10.99	43.79	350m:	4:31.34	35.59	
	100m:	1:08.06	36.78	200m:	2:27.20	39.19	300m:	3:55.75	44.76	400m:	5:06.23	34.89	
4.	СУСОРОВА Софья			мс	23.05.2005	СК "Динамо" по плаванию					5:07.68	кмс	629
	50m:	31.10	31.10	150m:	1:48.38	39.83	250m:	3:10.99	43.29	350m:	4:31.62	37.23	
	100m:	1:08.55	37.45	200m:	2:27.70	39.32	300m:	3:54.39	43.40	400m:	5:07.68	36.06	
5.	ЧЕРНЯВСКАЯ Маргарита			кмс	13.01.2011	Московская академия плавания					5:11.55	кмс	606
	50m:	32.23	32.23	150m:	1:51.77	40.76	250m:	3:15.61	44.44	350m:	4:36.59	35.54	
	100m:	1:11.01	38.78	200m:	2:31.17	39.40	300m:	4:01.05	45.44	400m:	5:11.55	34.96	
6.	ГРОМОВА Злата			кмс	08.03.2010	МУОР					5:13.39	кмс	595
	50m:	32.44	32.44	150m:	1:53.24	42.68	250m:	3:20.34	45.69	350m:	4:41.15	35.20	
	100m:	1:10.56	38.12	200m:	2:34.65	41.41	300m:	4:05.95	45.61	400m:	5:13.39	32.24	
7.	ШВЕЦОВА Виктория			мс	11.02.2011	Московская академия плавания					5:13.80	кмс	593
	50m:	31.85	31.85	150m:	1:49.29	39.80	250m:	3:14.92	46.88	350m:	4:39.08	36.37	
	100m:	1:09.49	37.64	200m:	2:28.04	38.75	300m:	4:02.71	47.79	400m:	5:13.80	34.72	
8.	БЫКОВА Екатерина			мс	26.09.2007	СШОР "Юность Москвы"					5:15.68	кмс	582
	50m:	31.82	31.82	150m:	1:47.04	37.52	250m:	3:14.10	49.70	350m:	4:39.86	35.86	
	100m:	1:09.52	37.70	200m:	2:24.40	37.36	300m:	4:04.00	49.90	400m:	5:15.68	35.82	
9.	СЫСОЕВА Варвара			кмс	15.01.2008	Московская академия плавания					5:17.35	кмс	573
	50m:	32.84	32.84	150m:	1:53.96	42.47	250m:	3:20.40	44.45	350m:	4:42.04	35.42	
	100m:	1:11.49	38.65	200m:	2:35.95	41.99	300m:	4:06.62	46.22	400m:	5:17.35	35.31	
10.	НОВИКОВА Александра			кмс	07.01.2008	Московская академия плавания					5:17.48	кмс	572
	50m:	32.30	32.30	150m:	1:50.80	40.84	250m:	3:16.92	45.43	350m:	4:40.96	37.17	
	100m:	1:09.96	37.66	200m:	2:31.49	40.69	300m:	4:03.79	46.87	400m:	5:17.48	36.52	
11.	КРЕМЕНЕЦКАЯ Анна			кмс	31.01.2010	МКСШОР "Восток"					5:19.43	кмс	562
	50m:	34.02	34.02	150m:	1:55.00	42.19	250m:	3:21.27	44.53	350m:	4:43.50	36.68	
	100m:	1:12.81	38.79	200m:	2:36.74	41.74	300m:	4:06.82	45.55	400m:	5:19.43	35.93	
12.	БАЛАКИНА Алёна			кмс	28.01.2007	СШОР по ППВ им. Г.Н. Прокуменщиковой					5:20.54	I	556
	50m:	30.63	30.63	150m:	1:49.54	42.30	250m:	3:17.95	45.92	350m:	4:42.61	37.44	
	100m:	1:07.24	36.61	200m:	2:32.03	42.49	300m:	4:05.17	47.22	400m:	5:20.54	37.93	
13.	ГРЯЗНОВА Анна			кмс	08.01.2009	СШОР "Москвич"					5:21.77	I	550
	50m:	31.93	31.93	150m:	1:51.93	42.11	250m:	3:21.47	48.18	350m:	4:47.02	35.62	
	100m:	1:09.82	37.89	200m:	2:33.29	41.36	300m:	4:11.40	49.93	400m:	5:21.77	34.75	
14.	БОРОНИНА Екатерина			мс	04.06.2008	СШОР "ЮМ "Труд"					5:21.91	I	549
	50m:	31.73	31.73	150m:	1:51.57	41.51	250m:	3:19.56	46.39	350m:	4:44.93	38.06	
	100m:	1:10.06	38.33	200m:	2:33.17	41.60	300m:	4:06.87	47.31	400m:	5:21.91	36.98	
15.	САЙФУТДИНОВА Злата			кмс	23.07.2012	СШОР по ППВ им. Г.Н. Прокуменщиковой					5:24.93	I	534
	50m:	32.18	32.18	150m:	1:54.62	44.44	250m:	3:25.99	48.34	350m:	4:50.59	37.26	
	100m:	1:10.18	38.00	200m:	2:37.65	43.03	300m:	4:13.33	47.34	400m:	5:24.93	34.34	
16.	ГАСНИКОВА Анфиса			мс	28.03.2010	ЦСиО "Самбо-70"					5:26.02	I	528
	50m:	32.91	32.91	150m:	1:56.11	43.32	250m:	3:25.16	46.73	350m:	4:50.73	38.05	
	100m:	1:12.79	39.88	200m:	2:38.43	42.32	300m:	4:12.68	47.52	400m:	5:26.02	35.29	
17.	САМАРИЧЕВА Дарья			кмс	06.08.2009	МКСШОР "Север"					5:26.70	I	525
	50m:	33.47	33.47	150m:	1:54.93	41.87	250m:	3:22.45	46.46	350m:	4:49.11	39.10	
	100m:	1:13.06	39.59	200m:	2:35.99	41.06	300m:	4:10.01	47.56	400m:	5:26.70	37.59	

ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО ПЛАВАНИЮ

среди мужчин и женщин

17-20 марта 2026г.

г.Москва, СК "Акватория ЗИЛ", бассейн 50м



Дистанция 13, Женщины, 400m Комплексное плавание, Женщины

Место	Фамилия, имя	Д/р	Команда	Результат	Очки
18.	ВЕДЕРНИКОВА София	кмс 24.09.2009	МКСШОР "Восток"	5:33.31 I	494
	50m: 31.45 31.45	150m: 1:51.84	42.76 250m: 3:26.06	51.15 350m: 4:55.61	38.60
	100m: 1:09.08 37.63	200m: 2:34.91	43.07 300m: 4:17.01	50.95 400m: 5:33.31	37.70
19.	КОЛЯДА Полина	кмс 05.04.2011	МКСШОР "Запад"	5:35.31 I	486
	50m: 34.31 34.31	150m: 2:00.00	44.38 250m: 3:30.15	48.51 350m: 4:58.18	39.05
	100m: 1:15.62 41.31	200m: 2:41.64	41.64 300m: 4:19.13	48.98 400m: 5:35.31	37.13
DSQ	ВЕРСТАКОВА Наталья	мс 24.03.2006	СК "Динамо" по плаванию		КМС
DNS	САМУНИНА Влада	кмс 31.01.2010	ШП С.Комаровой-МАП		