

ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО ПЛАВАНИЮ

среди мужчин и женщин

17-20 марта 2026г.

г.Москва, СК "Акватория ЗИЛ", бассейн 50м



Дистанция 1
17.03.2026 - 10:00

Женщины, 400м Вольный стиль

Женщины
Результаты

Очки: AQUA 2026

Место	Фамилия, имя			Д/р	Команда			Результат			Очки
1.	МИШАРИНА Ксения			МСМК 15.01.2009	Московская академия плавания			4:14.53 МС			778
	50m:	29.37	29.37	150m:	1:32.79	32.06	250m:	2:37.87	32.82	350m:	3:43.13 32.78
	100m:	1:00.73	31.36	200m:	2:05.05	32.26	300m:	3:10.35	32.48	400m:	4:14.53 31.40
2.	АРШАВСКАЯ Анна			МС 05.09.2008	Московская академия плавания			4:18.25 МС			745
	50m:	30.16	30.16	150m:	1:34.75	32.58	250m:	2:40.39	32.99	350m:	3:46.41 32.98
	100m:	1:02.17	32.01	200m:	2:07.40	32.65	300m:	3:13.43	33.04	400m:	4:18.25 31.84
3.	ЛАРКИНА Мария			МС 18.11.2007	СШОР "Юность Москвы"			4:21.31 МС			719
	50m:	30.02	30.02	150m:	1:35.93	32.96	250m:	2:41.96	32.80	350m:	3:48.99 33.74
	100m:	1:02.97	32.95	200m:	2:09.16	33.23	300m:	3:15.25	33.29	400m:	4:21.31 32.32
4.	ЧУГАЙ Дарья			МС 13.09.2005	МУОР			4:24.21 МС			696
	50m:	31.10	31.10	150m:	1:37.53	33.02	250m:	2:44.71	33.26	350m:	3:51.57 33.13
	100m:	1:04.51	33.41	200m:	2:11.45	33.92	300m:	3:18.44	33.73	400m:	4:24.21 32.64
5.	КУВЫЧКО Анастасия			МС 04.09.2008	ШП С.Комаровой-МАП			4:28.16 КМС			665
	50m:	30.27	30.27	150m:	1:36.79	34.04	250m:	2:45.94	34.59	350m:	3:55.29 34.76
	100m:	1:02.75	32.48	200m:	2:11.35	34.56	300m:	3:20.53	34.59	400m:	4:28.16 32.87
6.	ТЕПЛЯКОВА Елизавета			МС 10.01.2008	МУОР			4:28.70 КМС			661
	50m:	31.05	31.05	150m:	1:37.75	33.46	250m:	2:45.65	33.93	350m:	3:54.78 34.64
	100m:	1:04.29	33.24	200m:	2:11.72	33.97	300m:	3:20.14	34.49	400m:	4:28.70 33.92
7.	ТУЧКОВА Ульяна			КМС 30.10.2009	МКСШОР "Восток"			4:29.08 КМС			659
	50m:	29.62	29.62	150m:	1:35.56	33.30	250m:	2:44.00	34.66	350m:	3:54.47 35.47
	100m:	1:02.26	32.64	200m:	2:09.34	33.78	300m:	3:19.00	35.00	400m:	4:29.08 34.61
8.	ШЕНДЕРЕЙ Евгения			КМС 04.09.2010	ШП С.Комаровой-МАП			4:29.62 КМС			655
	50m:	29.88	29.88	150m:	1:37.09	34.05	250m:	2:46.74	35.05	350m:	3:57.16 35.19
	100m:	1:03.04	33.16	200m:	2:11.69	34.60	300m:	3:21.97	35.23	400m:	4:29.62 32.46
9.	ИВАНОВА Анастасия			КМС 10.09.2010	СШОР "Юность Москвы"			4:30.37 КМС			649
	50m:	31.33	31.33	150m:	1:39.53	34.34	250m:	2:48.59	34.45	350m:	3:57.86 34.42
	100m:	1:05.19	33.86	200m:	2:14.14	34.61	300m:	3:23.44	34.85	400m:	4:30.37 32.51
10.	КУРОЧКИНА Анастасия			МС 11.07.2008	СШОР "Юность Москвы"			4:30.80 КМС			646
	50m:	30.60	30.60	150m:	1:37.02	33.60	250m:	2:45.94	34.75	350m:	3:56.45 34.78
	100m:	1:03.42	32.82	200m:	2:11.19	34.17	300m:	3:21.67	35.73	400m:	4:30.80 34.35
11.	КРАВЧЕНКО Анна			КМС 06.03.2008	Московская академия плавания			4:34.33 КМС			622
	50m:	31.58	31.58	150m:	1:39.98	34.69	250m:	2:49.50	34.91	350m:	4:00.12 35.52
	100m:	1:05.29	33.71	200m:	2:14.59	34.61	300m:	3:24.60	35.10	400m:	4:34.33 34.21
12.	ГРОМОВА Злата			КМС 08.03.2010	МУОР			4:34.39 КМС			621
	50m:	31.67	31.67	150m:	1:39.95	34.26	250m:	2:50.00	35.00	350m:	4:00.86 35.44
	100m:	1:05.69	34.02	200m:	2:15.00	35.05	300m:	3:25.42	35.42	400m:	4:34.39 33.53
13.	ЧЕРНЫШЕВА Александра			КМС 04.10.2010	Московская академия плавания			4:36.86 КМС			605
	50m:	30.25	30.25	150m:	1:38.74	34.70	250m:	2:49.25	35.30	350m:	4:01.43 36.32
	100m:	1:04.04	33.79	200m:	2:13.95	35.21	300m:	3:25.11	35.86	400m:	4:36.86 35.43
14.	АЛЕКСАНДРИНА Елизавета			КМС 23.07.2010	Московская академия плавания			4:37.66 КМС			599
	50m:	31.51	31.51	150m:	1:42.69	35.92	250m:	2:54.74	36.37	350m:	4:05.46 34.62
	100m:	1:06.77	35.26	200m:	2:18.37	35.68	300m:	3:30.84	36.10	400m:	4:37.66 32.20
15.	КАБАШУРОВА Варвара			КМС 07.10.2008	МКСШОР "Север"			4:37.78 КМС			599
	50m:	31.56	31.56	150m:	1:43.21	36.40	250m:	2:54.52	35.61	350m:	4:04.86 34.71
	100m:	1:06.81	35.25	200m:	2:18.91	35.70	300m:	3:30.15	35.63	400m:	4:37.78 32.92
16.	ДОЛГИРЕВА Мария			КМС 01.12.2009	ШП С.Комаровой-МАП			4:38.57 КМС			594
	50m:	31.43	31.43	150m:	1:42.12	35.84	250m:	2:53.34	35.51	350m:	4:04.95 35.60
	100m:	1:06.28	34.85	200m:	2:17.83	35.71	300m:	3:29.35	36.01	400m:	4:38.57 33.62
17.	НОВИКОВА Александра			КМС 07.01.2008	Московская академия плавания			4:40.47 КМС			582
	50m:	31.11	31.11	150m:	1:40.39	34.76	250m:	2:52.16	35.92	350m:	4:04.64 35.95
	100m:	1:05.63	34.52	200m:	2:16.24	35.85	300m:	3:28.69	36.53	400m:	4:40.47 35.83

ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО ПЛАВАНИЮ

среди мужчин и женщин

17-20 марта 2026г.

г.Москва, СК "Акватория ЗИЛ", бассейн 50м



Дистанция 1, Женщины, 400m Вольный стиль, Женщины

Место	Фамилия, имя				Д/р	Команда				Результат			Очки	
18.	ГВОЗДЕВА Алиса			кмс	20.07.2006	СШОР "Юность Москвы"				4:40.66			кмс	580
	50m:	30.57	30.57	150m:	1:40.36	35.55	250m:	2:52.27	35.57	350m:	4:05.14	36.47		
	100m:	1:04.81	34.24	200m:	2:16.70	36.34	300m:	3:28.67	36.40	400m:	4:40.66	35.52		
19.	ЛАТЫШЕВА Ольга			кмс	06.08.2011	Московская академия плавания				4:41.95			I	572
	50m:	31.88	31.88	150m:	1:44.02	36.13	250m:	2:56.04	35.87	350m:	4:07.24	35.18		
	100m:	1:07.89	36.01	200m:	2:20.17	36.15	300m:	3:32.06	36.02	400m:	4:41.95	34.71		
	МАРКИТАНОВА Елена			кмс	18.09.2006	Московская академия плавания				4:41.95			I	572
	50m:	31.43	31.43	150m:	1:40.74	35.19	250m:	2:52.84	36.23	350m:	4:06.23	36.67		
	100m:	1:05.55	34.12	200m:	2:16.61	35.87	300m:	3:29.56	36.72	400m:	4:41.95	35.72		
21.	СЫСОЕВА Варвара			кмс	15.01.2008	Московская академия плавания				4:42.52			I	569
	50m:	30.87	30.87	150m:	1:41.95	36.04	250m:	2:54.89	36.72	350m:	4:08.27	36.54		
	100m:	1:05.91	35.04	200m:	2:18.17	36.22	300m:	3:31.73	36.84	400m:	4:42.52	34.25		
22.	ГРЯЗНОВА Анна			кмс	08.01.2009	СШОР "Москвич"				4:43.07			I	566
	50m:	31.73	31.73	150m:	1:42.79	35.95	250m:	2:55.17	36.23	350m:	4:07.77	36.05		
	100m:	1:06.84	35.11	200m:	2:18.94	36.15	300m:	3:31.72	36.55	400m:	4:43.07	35.30		
23.	СЛАВИНА Таисия			I	22.12.2011	Московская академия плавания				4:43.18			I	565
	50m:	33.51	33.51	150m:	1:44.09	34.72	250m:	2:55.65	35.42	350m:	4:07.90	35.67		
	100m:	1:09.37	35.86	200m:	2:20.23	36.14	300m:	3:32.23	36.58	400m:	4:43.18	35.28		
24.	КИРПИЧЕВА Ксения			кмс	10.05.2010	МКСШОР "Север"				4:43.70			I	562
	50m:	31.47	31.47	150m:	1:43.02	36.63	250m:	2:55.96	36.52	350m:	4:08.66	35.92		
	100m:	1:06.39	34.92	200m:	2:19.44	36.42	300m:	3:32.74	36.78	400m:	4:43.70	35.04		
25.	БУДЯНСКАЯ Вероника			кмс	31.08.2010	СК "Динамо" по плаванию				4:46.00			I	548
	50m:	31.87	31.87	150m:	1:42.89	36.00	250m:	2:56.39	36.53	350m:	4:10.78	37.24		
	100m:	1:06.89	35.02	200m:	2:19.86	36.97	300m:	3:33.54	37.15	400m:	4:46.00	35.22		
26.	ЛОПУНОВА Елена			I	12.11.2009	СШОР "ЮМ "Труд"				4:46.86			I	544
	50m:	31.19	31.19	150m:	1:43.41	37.26	250m:	2:58.14	37.47	350m:	4:12.36	36.72		
	100m:	1:06.15	34.96	200m:	2:20.67	37.26	300m:	3:35.64	37.50	400m:	4:46.86	34.50		
27.	РЫБНИКОВА Анна			кмс	04.11.2010	Московская академия плавания				4:49.11			I	531
	50m:	31.21	31.21	150m:	1:41.25	35.45	250m:	2:55.90	37.78	350m:	4:12.92	38.38		
	100m:	1:05.80	34.59	200m:	2:18.12	36.87	300m:	3:34.54	38.64	400m:	4:49.11	36.19		
28.	ГРИШИНА Валерия			кмс	22.03.2008	СШОР "Юность Москвы"				4:51.98			I	515
	50m:	32.35	32.35	150m:	1:44.38	36.67	250m:	2:58.84	37.33	350m:	4:14.88	38.45		
	100m:	1:07.71	35.36	200m:	2:21.51	37.13	300m:	3:36.43	37.59	400m:	4:51.98	37.10		
29.	ГАСНИКОВА Анфиса			мс	28.03.2010	ЦСиО "Самбо-70"				4:53.34			I	508
	50m:	32.04	32.04	150m:	1:45.17	37.00	250m:	3:00.61	37.92	350m:	4:16.98	37.95		
	100m:	1:08.17	36.13	200m:	2:22.69	37.52	300m:	3:39.03	38.42	400m:	4:53.34	36.36		
30.	РАЖЕВА Александра			кмс	08.05.2010	Московская академия плавания				4:53.56			I	507
	50m:	32.54	32.54	150m:	1:45.25	37.22	250m:	3:00.92	37.91	350m:	4:16.45	37.47		
	100m:	1:08.03	35.49	200m:	2:23.01	37.76	300m:	3:38.98	38.06	400m:	4:53.56	37.11		
31.	ЧУГАЙ Мария			кмс	25.10.2010	МУОР				4:55.17			I	499
	50m:	32.45	32.45	150m:	1:45.54	37.13	250m:	3:03.02	39.01	350m:	4:18.62	37.90		
	100m:	1:08.41	35.96	200m:	2:24.01	38.47	300m:	3:40.72	37.70	400m:	4:55.17	36.55		
32.	МАРТЫНОВА Злата			I	18.05.2010	СШОР "Юность Москвы"				4:56.21			I	494
	50m:	31.82	31.82	150m:	1:44.00	37.20	250m:	2:59.73	38.03	350m:	4:18.14	39.66		
	100m:	1:06.80	34.98	200m:	2:21.70	37.70	300m:	3:38.48	38.75	400m:	4:56.21	38.07		