

ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ

по плаванию

г. Москва, Дворец спорта "Янтарь", бассейн 25 метров

7-10 октября 2025 года



Департамент
спорта
города Москвы



Дистанция 204
08.10.2025 - 10:12

Женщины, 400м Вольный стиль

Женщины
Результаты

Рекорд Москвы 4:03.92 МУЛЛАКАЕВА Дарья Казань 10.11.2015

Очки: AQUA 2024

место	фамилия, имя	дата рождения	команда	результат	очки
1.	МИШАРИНА Ксения	15.01.2009	мсмк Московская академия плавания	4:10.52 мс	787
	50m: 28.42 28.42	150m: 1:31.22 31.91	250m: 2:35.43 31.70	350m: 3:39.55 31.88	
	100m: 59.31 30.89	200m: 2:03.73 32.51	300m: 3:07.67 32.24	400m: 4:10.52 30.97	
2.	АРШАВСКАЯ Анна	05.09.2008	мс Московская академия плавания	4:16.31 мс	734
	50m: 30.12 30.12	150m: 1:34.09 32.06	250m: 2:38.88 32.52	350m: 3:44.05 32.61	
	100m: 1:02.03 31.91	200m: 2:06.36 32.27	300m: 3:11.44 32.56	400m: 4:16.31 32.26	
3.	КУРОЧКИНА Анастасия	11.07.2008	мс СШОР "Юность Москвы"	4:18.68 мс	714
	50m: 29.59 29.59	150m: 1:33.37 32.25	250m: 2:38.68 32.81	350m: 3:45.71 33.67	
	100m: 1:01.12 31.53	200m: 2:05.87 32.50	300m: 3:12.04 33.36	400m: 4:18.68 32.97	
4.	ХАЙЛАК Валерия	02.11.2007	мс СШОР "Юность Москвы"	4:20.97 кмс	696
	50m: 29.62 29.62	150m: 1:35.50 33.12	250m: 2:42.35 33.22	350m: 3:49.13 33.58	
	100m: 1:02.38 32.76	200m: 2:09.13 33.63	300m: 3:15.55 33.20	400m: 4:20.97 31.84	
5.	ЧУГАЙ Дарья	13.09.2005	мс МССУОР № 3	4:21.86 кмс	689
	50m: 30.73 30.73	150m: 1:37.20 33.40	250m: 2:43.36 32.89	350m: 3:49.78 33.11	
	100m: 1:03.80 33.07	200m: 2:10.47 33.27	300m: 3:16.67 33.31	400m: 4:21.86 32.08	
6.	ТЕПЛЯКОВА Елизавета	10.01.2008	мс МССУОР № 3	4:22.23 кмс	686
	50m: 31.03 31.03	150m: 1:36.19 32.79	250m: 2:42.52 33.32	350m: 3:49.35 33.88	
	100m: 1:03.40 32.37	200m: 2:09.20 33.01	300m: 3:15.47 32.95	400m: 4:22.23 32.88	
7.	ТУЧКОВА Ульяна	30.10.2009	кмс МКСШОР "Восток"	4:22.33 кмс	685
	50m: 30.11 30.11	150m: 1:35.31 32.97	250m: 2:42.09 33.63	350m: 3:49.43 33.58	
	100m: 1:02.34 32.23	200m: 2:08.46 33.15	300m: 3:15.85 33.76	400m: 4:22.33 32.90	
8.	ГРОМОВА Злата	08.03.2010	кмс МССУОР № 3	4:23.55 кмс	675
	50m: 31.02 31.02	150m: 1:37.05 33.19	250m: 2:44.17 33.27	350m: 3:51.35 33.54	
	100m: 1:03.86 32.84	200m: 2:10.90 33.85	300m: 3:17.81 33.64	400m: 4:23.55 32.20	
9.	КАБАШУРОВА Варвара	07.10.2008	кмс МКСШОР "Север"	4:25.30 кмс	662
	50m: 29.86 29.86	150m: 1:36.68 33.62	250m: 2:44.76 34.07	350m: 3:52.34 33.81	
	100m: 1:03.06 33.20	200m: 2:10.69 34.01	300m: 3:18.53 33.77	400m: 4:25.30 32.96	
10.	ГАПОДЧЕНКО Полина	21.03.2011	кмс Московская академия плавания	4:26.83 кмс	651
	50m: 29.97 29.97	150m: 1:36.92 33.99	250m: 2:45.21 34.02	350m: 3:53.97 34.37	
	100m: 1:02.93 32.96	200m: 2:11.19 34.27	300m: 3:19.60 34.39	400m: 4:26.83 32.86	
11.	ТОЛСТОКУЛАКОВА Майя	28.03.2007	мс МССУОР № 3	4:28.01 кмс	642
	50m: 30.45 30.45	150m: 1:36.98 33.49	250m: 2:44.65 33.87	350m: 3:53.73 34.79	
	100m: 1:03.49 33.04	200m: 2:10.78 33.80	300m: 3:18.94 34.29	400m: 4:28.01 34.28	
12.	КРАВЧЕНКО Анна	06.03.2008	кмс Московская академия плавания	4:29.11 кмс	634
	50m: 31.62 31.62	150m: 1:38.71 33.70	250m: 2:46.69 34.20	350m: 3:55.42 34.24	
	100m: 1:05.01 33.39	200m: 2:12.49 33.78	300m: 3:21.18 34.49	400m: 4:29.11 33.69	
13.	ПОСТНИКОВА Варвара	06.06.2006	мс СШОР "Москвич"	4:29.58 кмс	631
	50m: 29.80 29.80	150m: 1:36.93 33.94	250m: 2:45.66 34.45	350m: 3:55.31 34.88	
	100m: 1:02.99 33.19	200m: 2:11.21 34.28	300m: 3:20.43 34.77	400m: 4:29.58 34.27	
14.	ЛАТЫШЕВА Ольга	06.08.2011	кмс Московская академия плавания	4:30.27 I	626
	50m: 30.03 30.03	150m: 1:38.44 34.59	250m: 2:48.05 34.61	350m: 3:57.91 35.09	
	100m: 1:03.85 33.82	200m: 2:13.44 35.00	300m: 3:22.82 34.77	400m: 4:30.27 32.36	
15.	КРОТ Виктория	12.11.2010	кмс МКСШ "Зеленоград"	4:30.80 I	623
	50m: 29.92 29.92	150m: 1:37.17 34.15	250m: 2:46.43 34.74	350m: 3:56.85 35.30	
	100m: 1:03.02 33.10	200m: 2:11.69 34.52	300m: 3:21.55 35.12	400m: 4:30.80 33.95	
16.	РЕШЕТНЯК Божена	29.01.2010	кмс СШОР "Москвич"	4:35.73 I	590
	50m: 31.55 31.55	150m: 1:41.02 34.98	250m: 2:51.73 35.48	350m: 4:02.71 35.37	
	100m: 1:06.04 34.49	200m: 2:16.25 35.23	300m: 3:27.34 35.61	400m: 4:35.73 33.02	

ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ

по плаванию

г. Москва, Дворец спорта "Янтарь", бассейн 25 метров
7-10 октября 2025 года



Дистанция 204, Женщины, 400m Вольный стиль, Женщины

место	фамилия, имя	дата рождения	команда	результат	очки
17.	МАРКИТАНОВА Елена	18.09.2006	кмс Московская академия плавания	4:35.87 I	589
	50m: 31.70 31.70	150m: 1:40.71 34.68	250m: 2:51.18 35.53	350m: 4:01.72 35.36	
	100m: 1:06.03 34.33	200m: 2:15.65 34.94	300m: 3:26.36 35.18	400m: 4:35.87 34.15	
18.	ГВОЗДЕВА Алиса	20.07.2006	кмс СШОР "Юность Москвы"	4:38.24 I	574
	50m: 30.25 30.25	150m: 1:39.01 35.00	250m: 2:50.60 35.98	350m: 4:03.17 36.63	
	100m: 1:04.01 33.76	200m: 2:14.62 35.61	300m: 3:26.54 35.94	400m: 4:38.24 35.07	
19.	КИРПИЧЕВА Ксения	10.05.2010	кмс МКСШОР "Север"	4:39.47 I	566
	50m: 30.49 30.49	150m: 1:39.83 35.49	250m: 2:52.50 36.26	350m: 4:04.65 35.65	
	100m: 1:04.34 33.85	200m: 2:16.24 36.41	300m: 3:29.00 36.50	400m: 4:39.47 34.82	
20.	ЛОБАНОВА Полина	04.07.2011	кмс СШОР "Москвич"	4:39.69 I	565
	50m: 30.96 30.96	150m: 1:41.55 35.71	250m: 2:53.77 36.21	350m: 4:05.46 35.51	
	100m: 1:05.84 34.88	200m: 2:17.56 36.01	300m: 3:29.95 36.18	400m: 4:39.69 34.23	
21.	ЛЫСАЧЕВА Кира	24.12.2008	кмс МКСШОР "Восток"	4:41.23 I	556
	50m: 30.42 30.42	150m: 1:39.98 35.52	250m: 2:52.92 36.72	350m: 4:05.69 36.40	
	100m: 1:04.46 34.04	200m: 2:16.20 36.22	300m: 3:29.29 36.37	400m: 4:41.23 35.54	
22.	СЕРПИОНОВА Екатерина	09.11.2011	кмс МКСШОР "Восток"	4:44.65 I	536
	50m: 30.97 30.97	150m: 1:42.48 36.56	250m: 2:56.46 37.36	350m: 4:09.26 36.69	
	100m: 1:05.92 34.95	200m: 2:19.10 36.62	300m: 3:32.57 36.11	400m: 4:44.65 35.39	
23.	ЧУГАЙ Мария	25.10.2010	кмс МССУОР № 3	4:47.80 I	519
	50m: 31.95 31.95	150m: 1:44.02 36.66	250m: 2:57.51 36.21	350m: 4:11.56 37.32	
	100m: 1:07.36 35.41	200m: 2:21.30 37.28	300m: 3:34.24 36.73	400m: 4:47.80 36.24	
24.	ШАФИЕВА Милана	25.04.2008	кмс МССУОР № 3	4:50.82 I	503
	50m: 32.45 32.45	150m: 1:44.26 36.32	250m: 2:57.94 36.88	350m: 4:14.14 38.56	
	100m: 1:07.94 35.49	200m: 2:21.06 36.80	300m: 3:35.58 37.64	400m: 4:50.82 36.68	
25.	САФИУЛЛИНА Ильвина	29.09.2007	кмс СШОР "Москвич"	4:53.99	487
	50m: 32.67 32.67	150m: 1:45.45 37.16	250m: 3:00.65 38.16	350m: 4:17.08 38.30	
	100m: 1:08.29 35.62	200m: 2:22.49 37.04	300m: 3:38.78 38.13	400m: 4:53.99 36.91	
DNS	СЛАВИНА Таисия	22.12.2011	I	Московская академия плавания	
DNS	СМИРНОВА Мария	09.02.2011	кмс	Московская академия плавания	